

noch 5 km

1.	M60	Jouvenal, Richard	1961	ohne Verein	37:37
2.	W40	Schröder, Diana	1981	TSV Varlosen	41:27
1.	M75	Griesser, Hartmut	1946	LG Weper	41:55
2.	M60	Reineke, Jürgen	1960	ohne Verein	44:47

10 km (amtl. verm. Strecke)

1.	Mä	Klimaschewski, Bjarne	2002	Jenaer Intervallexpress	32:45
1.	M30	Mikhalenko, Sergey	1992	Russland	34:30
1.	M40	Gerrits, Andreas	1980	LG Göttingen	36:23
1.	M50	Friedrich, Uwe	1972	Chemnitzer PSV	37:48
1.	M45	Kuhn, Dennis	1979	LG Göttingen	38:44
2.	Mä	Waalkens, Frederik	1999	Göttingen	39:05
2.	M50	Dyak, Marinko	1969	RunArtist Holzminden	40:29
1.	W35	Cirkel, Carolin	1989	LG Göttingen	40:36
2.	Mä	Pandrey, Lokesh	1997	Göttingen	42:50
2.	M45	Janssen, Stefan	1979	Einbecker SV	44:57
3.	M50	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeberg	44:57
1.	M35	Müller, Jan	1987	SV Ellierode	46:38
1.	W45	Walde, Christina	1976	LG Göttingen	51:16
1.	M70	Ullrich, Rüdiger	1951	LG Kreis Verden	51:49
1.	M55	Trube, Mario	1967	Post SV Holzminden	53:39
1.	M65	de Vries, Kees	1954	ohne Verein	53:45
1.	W65	Dorusch, Elke	1954	Post SV Holzminden	56:27
1.	Fr	Müller, Alina	1995	BW Ellierode	1:02:12
1.	M60	Kopp, Andreas	1961	Post SV Holzminden	1:06:07
	Mä	Finkenstädt, Till	1997	LG Göttingen	aufgeg.

Halbmarathon (amtl. verm. Strecke)

1.	M45	Priebe, Philip	1976	ESV Eintracht Hameln	1:28:43
1.	M35	Göbel, Mathias	1985	Rennsteiglaufverein	1:35:25
1.	W50	Almstedt, Sanna	1973	LG Göttingen	1:43:52
1.	M50	Cascio, Antonio	1972	Hannover	1:47:28
1.	wU18	Wolf, Salome	2006	Einbecker SV	1:48:05
1.	Fr	Poncelet, Ronja	2000	LG Solling/TSV Schönh.	1:48:09
2.	M45	Patejdl, Robert	1977	Erfurt	2:00:22
1.	M40	Pusch, Toralf	1982	Düsseldorf	2:00:22

Volkslauf ca. 9,8 km

1.	Mä	Eberwien, Jakob	1997	ohne Verein	46:51
2.	Mä	Ullrich, Fabian	1997	OLV Uslar	50:04
1.	M45	Rüschel, Peter	1974	TSV Schönhagen	52:48
1.	M50	Schulze, Torsten	1973	LG Solling/TSV Schönh.	53:54
1.	W30	Pfeilsticker, Kristin	1993	TSV Schönhagen	55:12
1.	W40	Kraczyk-Möhring, Agata	1983	Einbecker SV	44:48
1.	M50	Möhring, Lutz	1969	Einbecker SV	43:51

Walking ca. 5 km

1.	M70	Gölüke, Werner	1953	Post SV Holzminden	33:38
1.	W40	Utermöhle, Claudia	1980	Tuspo Kammerborn	35:15
1.	wU18	Utermöhle, Alexa	2007	Tuspo Kammerborn	35:15
2.	W40	Eski, Christina	1983	ohne Verein	52:09
3.	W40	Horstmann, Melanie	1982	ohne Verein	52:09

Walking ca. 9,8 km

1.	W50	Utermöhle, Silke	1970	TSV Schönhagen	1:15:45
1.	W60	Hamels-Gronenberg, Eva	1961	TUS Amelunxen	1:24:02
1.	W35	Sagel, Lorraine	1987	Erdinger Aktive Team	1:26:21