

# 17. Schönhägerer Volks- & Strassenlauf

Veranstalter: TSV Schönhagen

Sonntag den 29. Oktober 2023

„Alter“ Sportplatz Schönhagen

*Straßenlauf – Volkslauf – Walking*

**Straßenlauf:** 1,7 km Jogginglauf

5 km (amtl. vermessen)

10 km (amtl. vermessen)

Halbmarathon (amtl. vermessen)

**Volkslauf:** 9,8 km

400 m Bambinilauf

**Walking:** ca. 5 / 9,8 km

Informationen und Ergebnisse unter: [www.tsvschoenhagen.de](http://www.tsvschoenhagen.de)



## Allgemeines

Eine Beköstigung findet statt!

Sicherheitsnadeln / Befestigungsmaterial für Startnummern ist mitzubringen.

Im Zielbereich befindet sich das Wettkampfbüro, dort sind die „**Startunterlagen**“ zu erhalten.

Das Startgeld kann auf eines der nachfolgenden Konten **bis zum 24. Oktober** überwiesen werden.  
Volksbank Solling e.G. Nr.: **DE 29 2626 1693 003524252 00** oder  
KSN Northeim Nr.: **DE 74 2625 0001 01700 31025** oder  
ist am Veranstaltungstag im Wettkampfbüro zu entrichten.

Eine Benutzung von Umkleieräumen und Duschen ist auf dem neuen Sportplatz möglich, siehe Ausschilderung.

Einen **Richtwert** für die gemeldete Strecke angeben, Geburtsjahr sowie das Geschlecht „**M**“ oder „**W**“ und den Verein bzw. Wohnort nicht vergessen !

### Allgemeine **Wettkampfbestimmungen!**

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik -Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt.

Die Veranstaltung ist genehmigt. Verant.-Nr.: 23L09000000000000

Urkunden werden nach Beendigung der Läufe am Veranstaltungsort erstellt und ausgeteilt, sie werden nicht nachgeschickt!

Sollte keine Urkunde erwünscht sein dann bitte im Wettkampfbüro melden um Papierverschwendung vorzubeugen!!!

Die Ergebnislisten werden im Internet unter „[www.tsvschoenhagen.de](http://www.tsvschoenhagen.de)“ und „[www.ladv.de](http://www.ladv.de)“ veröffentlicht!

Die 1,7 km, 5km, 10 km und der Halbmarathon finden als Straßenlauf statt. 5 km, 10 km und der Halbmarathon auf amtlich vermessener Strecke innerhalb der Ortschaft. Es ist eine Rundstrecke mit Wendepunkt von 3 km Länge. Die Strecke ist fast eben, Höhenunterschied pro Runde ca. 15 m.

Volkslauf und Walking findet teils auf Straße, vorwiegend auf befestigten und unbefestigten Feld- und Waldwegen mit schöner Aussicht statt.

Es ist besonders darauf zu achten das sich die **Starts** für die **5 und 10 km nicht im Zielbereich** befinden, **5 km** = ca. 500 m bzw. **10 km** = 1 km vom Ziel entfernt!

Startunterlagen sind in der Nähe des Zielbereiches, alter Sportplatz zu erhalten, hier befinden sich auch alle Starts bis auf die des 5 km und 10 km Laufes. Bitte rechtzeitig einfinden!

Genauere Information im Zielbereich und auf den aushängenden Streckenplan.

Siegerehrungen finden ca. 30 Minuten nach den jeweiligen Läufen statt!

Der TSV Schönhagen freut sich auf Euch!!!

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer damit einverstanden, dass Daten, Bilder ... im Rahmen der Veranstaltung und für Vereinszwecke verwendet werden dürfen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, verlorene Gegenstände, Diebstähle oder sonstige Schäden jeglicher Art!

# Zeitplan

11:30 Uhr	Jogginglauf (1,7 km)
11:50 Uhr	Bambinilauf
12:00 Uhr	5 km ( <i>amtl. verm. Strecke</i> )
12:10 Uhr	Halbmarathon ( <i>amtl. verm. Strecke</i> )
12:30 Uhr	10 km ( <i>amtl. verm. Strecke</i> )
12:45 Uhr	Volkslauf und Walking alle Klassen

## Wettbewerbe und Altersklassen

Männer, Frauen sowie deren Altersklassen, ml./wbl. Jugend U18/U20

**5 km, 10 km, Halbmarathon, Volkslauf (9,8 km)**

**Walking (ca. 5 und 9,8 km)**

---

Jugend M + W 15, M + W 14

**1,7 km Jogginglauf, 5 km, Volkslauf (ca. 9,8 km)**

**Walking (ca. 5 und 9,8 km)**

---

Jugend M + W 13, 12, Kinder M + W 11, 10, 9, 8

**1,7 km Jogginglauf, 5 km**

---

Kinder M + W 7 und jünger

**400m Bambinilauf**

---

Wertung der Straßenläufe (außer 1,7 km) = nach DLV Satzung/DLO

Wertung der Volksläufe und Walking = Mä./Fr., M30, 40, 50, 60, 70, 80, Jug. U20,  
Jug. U18, Jug. U16, Jug. U14.

Veranstalter:	TSV Schönhagen
Veranstaltungs-Nr:	23V0900000000000000
Veranstaltungsart:	Straßenlauf/Walking/Volkslauf/
Meldestelle:	Martin Schüler, Kohlsstelle 7, 37170 Uslar martin.schueler46@gmx.de
Meldeschuß:	Eingang 17.10.22, 24:00 Uhr
Meldegebühr:	Halbmarathon: 7,00 € Alle anderen Läufe: Erw. 5,00 €; U20/18 4,00 €; U16 und jünger: 3,00 €; Bambini. 1,00 €