

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik -Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt.

Die Veranstaltung ist genehmigt.

Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde.

Es stehen Sachpreise in begrenzter Anzahl zur Verfügung.
Ergebnislisten werden nur gegen eine Gebühr von 1 € verschickt oder sind im Internet unter www.tsvschoenhagen.de abrufbar.

Umkleide und Duschkmöglichkeiten bestehen im Sportheim des TSV Schönhausen (ca. 1,5 km vom Ziel entfernt).

Die 1,7 km, 5km, 10 km und der Halbmarathon finden als Straßenlauf statt. 5 km, 10 km und der Halbmarathon auf amtlich vermessener Strecke innerhalb der Ortschaft. Es ist eine Rundstrecke mit Wendepunkt von 3 km Länge. Die Strecke ist fast eben, Höhenunterschied pro Runde ca. 15m.

Volkslauf sowie Walking und Wandern vorwiegend auf befestigten und unbefestigten Feld- und Waldwegen mit schöner Aussicht.

Startunterlagen werden im Zielbereich, alter Sportplatz ausgegeben, hier befinden sich auch alle Starts bis auf die des 5 km und 10 km Laufes, die ca. 1 km vom Ziel entfernt sind. Bitte rechtzeitig einfinden! Genaue Information im Zielbereich und auf den aushängenden Streckenplan. Siegerehrungen finden zeitnah nach den Zieleinläufen statt.

Der TSV Schönhausen freut sich auf Euch!!!

14. Schönhägener

Volk- & Straßenlauf / Wandern

Veranstalter: TSV Schönhausen

Sonntag, den 27. Oktober 2019

„Alter“ Sportplatz Schönhausen

*Straßenlauf – Volkslauf – Walking
Wandern*

Straßenlauf: 1,7 km Jogginglauf
5 km
10 km
Halbmarathon

Volkslauf: 9,8 km
400 m Bambinilauf

Walking: ca. 5 / 9,8 km

Wandern: 8/13 km

Informationen und Ergebnisse unter:

www.tsvschoenhagen.de

Wettbewerbe und Altersklassen

Männer, Frauen sowie deren Alterskl., ml./wbl. Jugend U18/U20
5 km, 10 km, Halbmarathon, Volkslauf (9,8 km)
Walking (ca. 5 und 9,8 km)

Jugend M+W 15, M+W 14
1,7 km Jogginglauf, 5 km, Volkslauf (ca. 9,8 km)
Walking (ca. 5 und 9,8 km)

Jugend M+W 13, 12, Kinder M + W 11, 10, 9, 8
1,7 km Jogginglauf, 5 km

Kinder M+W 7 und jünger
400m Bambinilauf

Jung und Alt **Wandern ca. 8/13 km**



Wertung der Straßenläufe (außer 1,7 km) = nach DLV Satzung/DLO

Wertung der Volksläufe und Walking = Mä./Fr., M30, 40, 50, 60, 70, 80, Jug. U20, Jug. U18, Jug. U16, Jug. U14.

Für das Wandern bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde

Zeitplan

11:30 Uhr Jogginglauf (1,7 Km)
11:50 Uhr Bambinilauf
12:00 Uhr 5 Km (amtl. verm. Strecke)
12:40 Uhr Halbmarathon(amtl. verm. Strecke)
12:55 Uhr 10 Km (amtl. verm. Strecke)
13:10 Uhr Volkslauf und Walking alle Klassen
Die Wanderer gehen zwischen 8.30 und 10.00 Uhr auf die Strecke.

ab ca. 12:30 Uhr finden die Siegerehrungen statt.

Veranstalter: TSV Schönhagen
Veranstaltungs-Nr: 9091636404
Veranstaltungsart: Straßenlauf/Walking/Volkslauf/
Wandern

Meldestelle: Martin Schüler
Kohlsstelle 7
37170 Uslar/Schönhagen
martin.schueler46@gmx.de
Meldeschluss: Eingang 23.10.19(möglichst schriftlich)

Meldegebühr: Halbmarathon = 6€
Alle anderen Läufe = Erw. = 4€
U20/18 = 3,5€, U16 und jünger = 2€
Bamb.= 1€
Wandern: jeder Teilnehmer = 2€
Nachmeldegebühr = 2 €